

व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा र यो तपाईं र तपाईंको कार्यस्थलमा कसरी लागू हुन्छ



WORKSAFE
TRAVAIL SÉCURITAIRE



कार्यस्थलहरू

कसरी व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा (Occupational Health and Safety, OHS) ऐन तपाईं र तपाईंको कार्यस्थलमा लागू हुन्छ

New Brunswick को OHS ऐनले कार्यस्थलमा सबैजना - दुवै कर्मचारी र रोजगारदाताहरू - आफ्नै स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि र उनीहरूको वरपरका व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि जिम्मेवार हुनु आवश्यक छ।

जब कुनै पनि व्यक्तिले ऐन अन्तर्गत नियमहरू पालना गर्दैन, WorkSafe NB ले हस्तक्षेप गर्न सक्छ।

अधिकार र जिम्मेवारीलाई बुझ्ने

OHS ऐन र यस गाइडले "कर्मचारीहरू" र "रोजगारदाताहरू" लाई जनाउँछ। परिभाषाहरू बुझ्न र कुन श्रेणी तपाईंको परिस्थितिमा लागू हुन्छ भनेर बुझ्न यो उपयोगी छ।

कर्मचारी एक कार्यस्थलमा एक व्यक्ति हो जसको काम निर्देशित छ, चाहे तिनीहरू अवैतनिक हुन् जस्तै स्वयंसेवक वा अन-द जाँब सिक्ने, वा तिनीहरू एक भुक्तान गरिएको कामदार हुन्।

रोजगारदाता एक व्यक्ति हो जसले कुनै पनि कर्मचारीलाई निर्देशन प्रदान गर्दछ जस्तै पर्यवेक्षक, प्रबन्धक वा मालिक।

तपाईंको अधिकार

तपाईंको कामको जिम्मेवारीहरू जे भए पनि, एक कर्मचारीको रूपमा - तपाईंसँग निम्न तीन मौलिक अधिकारहरू छन्:

- **जान्ने अधिकार**
तपाईंलाई सुरक्षित रूपमा काम गर्न आवश्यक प्रशिक्षण प्राप्त गर्ने अधिकार छ। सबै कर्मचारीहरू - नयाँ, स्थानान्तरण वा अनुभवी - यसको बारेमा सचेत हुनुपर्दछ:
 - कार्यस्थलमा हुने खतराहरू
 - सुरक्षित कार्य प्रक्रियाहरू
 - आपतकालीन प्रक्रियाहरू
 - **यदि कुनै पनि समयमा तपाईं कामको कार्यको बारेमा अनिश्चित हुनुहुन्छ वा तपाईंको सुरक्षा वा अरुको सुरक्षाको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने, अतिरिक्त अन-द जाँब प्रशिक्षण प्राप्त गर्ने बारेमा तपाईंको पर्यवेक्षकसँग कुरा गर्नुहोस्।**
 - **सहभागी हुने अधिकार**
तपाईंलाई स्वास्थ्य र सुरक्षा समस्याहरू समाधान गर्न र कार्यस्थलमा खतराहरू पहिचान गर्न र नियन्त्रण गर्न भाग लिने अधिकार छ। 20 वा बढी कर्मचारीहरू भएका कार्यस्थलहरूमा, स्वास्थ्य र सुरक्षा चिन्ताहरूलाई सम्बोधन गर्ने संयुक्त स्वास्थ्य र सुरक्षा समितिहरू (joint health and safety committees, JHSC) गठन गरिन्छ। तपाईंको कार्यस्थल JHSC प्रतिनिधिहरूको हुनु भनेर पता लगाउनुहोस् र उनीहरूसँग कार्यस्थलको स्वास्थ्य वा सुरक्षासँग सम्बन्धित प्रश्नहरू वा चिन्ताहरूको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।
 - **खतरनाक काम अस्वीकार गर्ने अधिकार**
तपाईंलाई आफ्नो स्वास्थ्य वा सुरक्षा, वा अरुको लागि खतरनाक छ भन्ने ठानेको कामलाई अस्वीकार गर्ने अधिकार छ। यदि तपाईं काममा आफ्नो सुरक्षाको बारेमा अनिश्चित हुनुहुन्छ भने, निम्न चरणहरू चाल्नुहोस्*
 - चरण 1: सुपरभाइजरलाई सुरक्षा चिन्ताको रिपोर्ट गर्नुहोस्। यदि समस्या समाधान भयो भने, काममा फर्कनुहोस्। यदि छैन भने, त्यसो भए ...
 - चरण 2: यदि कुनै छ भने JHSC लाई रिपोर्ट गर्नुहोस्। यदि अझै पनि समाधान गरिएको छैन भने, वा यदि त्यहाँ JHSC छैन भने, त्यसपछि ...
 - चरण 3: WorkSafe NB (1 800 999-9775) लाई कल गर्नुहोस् र स्थिति व्याख्या गर्नुहोस्।स्थिति अब खतरनाक नभएपछि मात्र काममा फर्कनुहोस्।
- * सबै अवस्थामा, तपाईंको सिफ्ट समाप्त नभएसम्म तपाईंको कार्यस्थलमा रहनुहोस्।

तपाईंको जिम्मेवारी

एक कर्मचारीको रूपमा, तपाईंले गर्नु पर्छ:

- ऐन र नियमहरूको पालना गर्ने
- सुरक्षित व्यवहार गर्नुहोस् र आफू वा अरूलाई जोखिममा नपार्नुहोस्।
- तपाईंको पर्यवेक्षकलाई कुनै पनि ज्ञात खतराहरू रिपोर्ट गर्नुहोस्
- उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण लगाउनुहोस्
- JHSC वा सुरक्षा प्रतिनिधिसँग सहयोग गर्नुहोस्
- कुनै पनि घटनाको रिपोर्ट गर्नुहोस् जुन तपाईंको पर्यवेक्षकलाई चोट लाग्न सक्छ वा हुन सक्छ

तपाईंको रोजगारदाताले गर्नुपर्छ:

- कर्मचारीको स्वास्थ्य र सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने हरेक उचित सावधानी अपनाउनुहोस्
- ऐन र नियमहरूको पालना गर्ने
- कर्मचारीहरूले ऐन र नियमहरूको पालना गरेको सुनिश्चित गर्नुहोस्
- उपकरण र उपकरणहरू राम्रो काम गर्ने क्रममा राख्नुहोस्
- कुनै पनि स्वास्थ्य र सुरक्षा जोखिमहरू पहिचान गर्ने कम्तिमा महिनामा एक पटक कार्यस्थलको निरीक्षण गर्नुहोस्
- सबै कार्यस्थल खतराहरूको कर्मचारीहरूलाई सल्लाह दिनुहोस्
- उनीहरूले काम सुरु गर्नु अघि सबै नयाँ कर्मचारीहरूलाई स्वास्थ्य र सुरक्षा अभिमुखीकरण सत्र प्रदान गर्नुहोस्
- कर्मचारीहरूलाई उचित स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रशिक्षण र पर्यवेक्षण प्रदान गर्नुहोस्
- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण प्रदान गर्नुहोस् (यसको लागि भुक्तान गर्न आवश्यक छैन) र यो सुनिश्चित गर्नुहोस् कि यो कायम राखिएको छ, पहुँचयोग्य र प्रयोग गरिएको छ
- JHSC सँग सहयोग गर्नुहोस् र यसलाई गम्भीर चोटपटक वा घटनाहरूको बारेमा सूचित गर्नुहोस् जुन WorkSafeNB लाई रिपोर्ट गर्नु पर्छ
- एक प्रक्रिया स्थापना गर्नुहोस् जुन कामदारले काम छोड्नु अघि उनीहरूलाई घटनाको बारेमा सूचित गर्न आवश्यक छ
- WorkSafe NB को साथ दर्ता गर्नुहोस् यदि तीन वा बढी व्यक्तिहरू वर्षको कुनै पनि समयमा अंशकालिक वा पूर्ण-समय कार्यरत छन् भने

यदि कुनै घटना वा चोट लाग्यो भने के हुन्छ?

रोजगारदाताले तुरुन्त WorkSafe NB (1 800 999-9775) लाई सूचित गर्नुपर्दछ यदि:

- त्यहाँ एक आकस्मिक विस्फोट वा जैविक, रासायनिक वा भौतिक एजेन्टको एक्सपोजर भएको छ वा यदि त्यहाँ कुनै विनाशकारी घटना वा उपकरण विफलता छ जुन परिणाम हो, वा हुन सक्छ, चोटपटक।
- एक चोट जसमा समावेश छ:
 - चेतनाको ह्रास
 - एक विच्छेदन
 - एक प्रयाक्चर (औंला वा औंलाहरू बाहेक)
 - प्राथमिक उपचार उपचार भन्दा बाहिर चिकित्सा ध्यान आवश्यक पर्ने पोलेको छ
 - एक वा दुवै आँखाको दृष्टि गुम्नु
 - प्राथमिक उपचार उपचार भन्दा बाहिर चिकित्सा ध्यान आवश्यक पर्ने गहिरो घाउ
 - अस्पताल सुविधामा बिरामीको रूपमा भर्ना
 - मृत्यु

* कसैले पनि घटनास्थलमा खलल पार्नु हुँदैन जबसम्म यो घाइते वा मृतकको हेरचाह गर्न, थप चोटपटक रोक्न वा घटनाको कारण खतरामा परेको सम्पत्तिको रक्षा गर्नु हुँदैन।

यदि WorkSafe NB मा दर्ता गरिएको रोजगारदाताको लागि काम गर्ने कर्मचारी, काममा घाइते भएको छ र चिकित्सकबाट चिकित्सा ध्यान खोज्छ, वा उनीहरूले अब आफ्नो नियमित कार्य कर्तव्यहरू प्रदर्शन गर्न सक्दैनन् भने, लाभको लागि दावी 72 घण्टा भित्र दायर गर्नुपर्नेछ।

कामदार क्षतिपूर्ति ऐन अन्तर्गत तपाईंको जिम्मेवारीहरूको बारेमा जान्नको लागि, कृपया हाम्रो वेबसाइटको **कामदार वा रोजगारदाता** सेक्सनमा जानुहोस्।

हाम्रो दृष्टि

WorkSafe NB New Brunswick का कामदारहरू र रोजगारदाताहरूको लागि स्वस्थ र सुरक्षित कार्यस्थलहरू प्रवर्द्धन गर्ने प्रतिबद्ध छ। जबकि हाम्रो प्राथमिकता कार्यस्थलको चोटपटक र व्यावसायिक रोगलाई रोक्नु हो, हामी पुनर्स्थापना सेवाहरू र क्षतिपूर्ति लाभहरू प्रदान गर्दछौं जब कार्यस्थलमा चोटपटक हुन्छ।

थप जानकारीको लागि, सम्पर्क गर्नुहोस्



1 800 999-9775

worksafenb.ca

