

Les 2, 3 et 4 octobre  
Palais des congrès de Fredericton

# CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ 2024



Inscription en ligne : [travailsecuritairenb.ca](http://travailsecuritairenb.ca)  
Téléphone : 1 800 999-9775, poste 2223  
Programme et détails : [travailsecuritairenb.ca](http://travailsecuritairenb.ca)



# DÉTAILS

\*En anglais, avec interprétation simultanée.  
Remarque : Tous les ateliers sont présentés en anglais à moins d'indication contraire.

## LE MERCREDI 2 OCTOBRE

16 h 00 à 20 h 00	Inscription	Rez-de-chaussée
16 h 00 à 20 h 00	Exposition commerciale	Rez-de-chaussée et 2 <sup>e</sup> étage
17 h 00 à 20 h 00	Réception d'accueil	Pointe Sainte-Anne A

## LE JEUDI 3 OCTOBRE (MATIN)

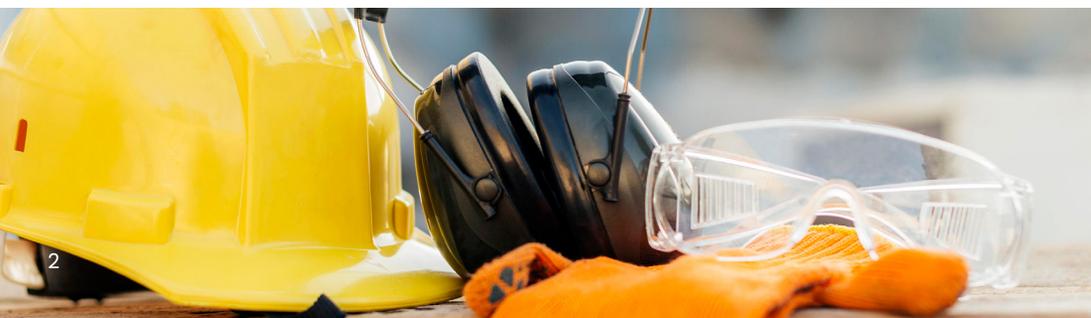
7 h 30 à 10 h 00	Inscription	Rez-de-chaussée
7 h 30 à 15 h 00	Exposition commerciale	Rez-de-chaussée et 2 <sup>e</sup> étage
8 h 00 à 8 h 30	Déjeuner-buffet	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
<b>8 h 30 à 8 h 45</b>	<b>Pause</b>	<b>Foyer</b>
8 h 45 à 9 h 00	Mot de bienvenue*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
9 h 00 à 9 h 30	Fil de vie - Lee Russell*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
9 h 30 à 10 h 30	Séance plénière animée par Clint Malarchuk*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
<b>10 h 30 à 10 h 45</b>	<b>Pause-santé</b>	<b>Foyer</b>
10 h 45 à 12 h 15	Ateliers du matin	Palais des congrès de Fredericton
<b>12 h 15 à 13 h 15</b>	<b>Dîner</b>	<b>Foyer</b>

## LE JEUDI 3 OCTOBRE (APRÈS-MIDI)

13 h 15 à 16 h 00	Atelier de l'après-midi	Palais des congrès de Fredericton
13 h 15 à 14 h 45	Ateliers de l'après-midi – Section 1	Palais des congrès de Fredericton
<b>14 h 45 à 15 h 00</b>	<b>Pause-santé</b>	<b>Foyer</b>
15 h 00 à 16 h 00	Ateliers de l'après-midi – Section 2	Palais des congrès de Fredericton

## LE VENDREDI 4 OCTOBRE

7 h 45 à 8 h 15	Déjeuner-buffet	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
<b>8 h 15 à 8 h 30</b>	<b>Pause</b>	<b>Foyer</b>
8 h 30 à 9 h 00	Prix des étoiles de la sécurité*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
9 h 00 à 9 h 30	Pleins feux sur la sécurité : Les seules associations de sécurité du Nouveau-Brunswick*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
<b>9 h 30 à 9 h 45</b>	<b>Pause</b>	<b>Foyer</b>
9 h 45 à 10 h 45	Ateliers du matin	Palais des congrès de Fredericton
<b>10 h 45 à 11 h 00</b>	<b>Pause-santé</b>	<b>Foyer</b>
11 h 00 à 12 h 00	Séance plénière animée par Chris Hadfield*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D
12 h 00 à 12 h 10	Mot de clôture*	Pointe Sainte-Anne A-B-C-D



# POINTS SAILLANTS

## INSCRIPTION

Inscrivez-vous à la conférence et visitez l'exposition commerciale.

**Le mercredi 2 octobre, de 16 h 00 à 20 h 00**

**Le jeudi 3 octobre, de 7 h 30 à 10 h 00**

## EXPOSITION COMMERCIALE

Visitez l'exposition commerciale le mercredi et le jeudi pour en apprendre au sujet des produits et services de santé et sécurité, ainsi que des services et possibilités de mieux-être.

**Le mercredi 2 octobre, de 16 h 00 à 20 h 00**

**Le jeudi 3 octobre, de 7 h 30 à 15 h 00**

## RÉCEPTION D'ACCUEIL

Cette réception détendue représente l'occasion de faire du réseautage avec d'autres délégués. **Les participants courront la chance de gagner d'excellents prix de présence.**

**Le mercredi 2 octobre, de 17 h 00 à 20 h 00**

## PRIX DES ÉTOILES DE LA SÉCURITÉ

Venez vous joindre à vos collègues et amis afin de reconnaître des Néo-Brunswickois qui font de la santé et de la sécurité au travail une priorité, et qui inspirent d'autres à en faire autant. Les prix des étoiles de la sécurité de Travail sécuritaire NB reconnaissent des personnes et des organismes qui font preuve de leur engagement par l'action et l'exemple.

**Le vendredi 4 octobre, de 8 h 30 à 9 h 00**

## HÉBERGEMENT

**Remarque :** Tous les délégués doivent réserver leur propre chambre. Pour recevoir le tarif réduit, veuillez mentionner que vous participerez à la Conférence de Travail sécuritaire NB au moment de réserver votre chambre par téléphone.

### Best Western Plus\*

506 455-8448 | Tarif à partir de 144 \$ par nuit.

### Comfort Inn\*

506 453-0800 | Tarif à partir de 121 \$ par nuit.

### Delta Hotels by Marriott Fredericton\*

1 888 236-2427 | Tarif à partir de 189 \$ par nuit.

### Fredericton Inn\*

1 800 561-8777 | Tarif à partir de 149 \$ par nuit.

### Holiday Inn Express & Suites\*

506 459-0035 | Tarif à partir de 224 \$ par nuit.

### Quality Inn & Suites Amsterdam\*

506 474-5050 | Tarif à partir de 139 \$ par nuit.

### Radisson Kingswood Hotel & Suites\*

1 877 424-6423 | Tarif à partir de 232,50 \$ par nuit.

### Ramada Hotels Fredericton\*

506 300-3447 | Tarif à partir de 110 \$ par nuit.

\*Un service de navette sera disponible.



## Séance plénière d'ouverture

(en anglais, avec interprétation simultanée)

**Le jeudi 3 octobre**

**9 h 30 à 10 h 30**

## CLINT MALARCHUK

Ancien gardien de but de la Ligue nationale de hockey (LNH) / Défenseur des droits en santé mentale

Venez rencontrer un ancien gardien de but de la LNH et défenseur des droits en santé mentale, Clint Malarchuk, dans le cadre d'une séance inspirante au cours de laquelle il nous fera part de son courageux parcours, depuis les hauts sommets du hockey professionnel jusqu'à la maladie mentale. L'histoire de Clint Malarchuk est celle du triomphe face à l'adversité, celle d'un homme qui lutte contre l'anxiété, le trouble obsessionnel-compulsif et la dépression, tout en tentant d'atteindre l'excellence sur la glace. Grâce à des anecdotes personnelles et à des réflexions tirées de son livre *The Crazy Game: How I Survived in the Crease and Beyond*, M. Malarchuk mettra en lumière l'importance de la sensibilisation aux questions de santé mentale et de la résilience. Les participants à cette séance découvriront des stratégies pour surmonter les difficultés et favoriser un environnement propice à leur mieux-être mental sur les plans personnel et professionnel.



## Séance plénière de clôture

(en anglais, avec interprétation simultanée)

**Le vendredi 4 octobre**

**11 h 00 à 12 h 00**

## CHRIS HADFIELD

Astronaute / Premier commandant canadien de la Station spatiale internationale

Assistez à cette séance plénière inoubliable, qui marquera la fin de la conférence, en compagnie du colonel Chris Hadfield, figure iconique du monde de l'aéronautique et vedette mondiale. Fort d'une expérience sans pareil en tant que commandant de la Station spatiale internationale et d'une brillante carrière à la National Aeronautics and Space Administration (NASA), Chris Hadfield nous fera part de ses réflexions sur le leadership, l'innovation et la gestion de la complexité. Grâce au regard unique qu'il pose depuis l'espace, découvrez comment il peut nous inspirer et nous aider à élaborer des stratégies de réussite dans un monde en constante évolution. Passionnante, instructive et source de réflexion, la présentation du colonel Chris Hadfield représentera une fin extraordinaire de la conférence.

# APERÇU des ateliers

## LE JEUDI 3 OCTOBRE (MATIN)

### ATELIERS DU MATIN | 10 h 45 à 12 h 15

1	Établir des relations solides avec le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
2	Propulsez votre entreprise grâce à des inspections spécialisées
3	Sources de blessures courantes dues aux glissements et aux trébuchements ( <i>en français</i> )
4	De la réactivité à la proactivité : Comment les Services de prévention font la différence
5	Élaboration d'une stratégie de gestion des risques pour réduire les blessures au travail*
6	À la croisée de la santé mentale et de la diversité, de l'équité et de l'inclusion*
7	La négligence criminelle dans les incidents au lieu de travail

## LE JEUDI 3 OCTOBRE (APRÈS-MIDI)

### ATELIER DE L'APRÈS-MIDI | 13 h 15 à 16 h 00

8	Le rendement humain en matière de prévention des incidents au lieu de travail ( <i>en français</i> )
---	--

### ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI – Section 1 | 13 h 15 à 14 h 45

9	Nettoyer l'air : Comprendre et prévenir les risques pour la santé liés aux fumées de soudage
10	Les nouveaux travailleurs à risque : La sécurité proactive pour les jeunes travailleurs
11	Du renvoi au rétablissement : La physiothérapie au service de la santé
12	Le leadership qui tient compte des traumatismes : La voie à suivre pour les entreprises!*
13	L'avenir de la sécurité, du droit et de l'intelligence artificielle : La législation de demain*
14	L'embauchage de travailleurs migrants et de nouveaux arrivants : Nouvelles perspectives

### ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI – Section 2 | 15 h 00 à 16 h 00

15	Modifications apportées aux règlements : S'adapter aux nouvelles exigences en milieu de travail
16	La communication franche, clé de la santé et de la sécurité psychologiques
17	Face à la réalité : Séparer les mythes de la science en santé et en sécurité
18	L'équilibre entre le corps et l'esprit dans les lieux de travail*
19	Résilience au quotidien à une époque en constante évolution*
20	Réclamations pour blessures complexes : Rétablissement efficace et retour au travail
21	Un retour au travail rapide et sécuritaire commence au lieu de travail

## LE VENDREDI 4 OCTOBRE

### ATELIERS DU MATIN | 9 h 45 à 10 h 45

22	Menaces silencieuses : Les dangers de la silice respirable
23	Sécurité collaborative : Optimiser l'engagement dans les comités mixtes d'hygiène et de sécurité
24	Sous pression : Comprendre comment le corps et l'esprit réagissent au stress ( <i>en français</i> )
25	La technologie au service de la gestion de l'incapacité au travail
26	Signaux d'alerte : Les dangers de la baisse de vigilance en matière de sécurité*
27	Avec facultés affaiblies : Drogues et alcool dans les incidents routiers*
28	Influence tactique : Le pouvoir de la confiance

\*En anglais, avec interprétation simultanée. Remarque : Tous les ateliers sont présentés en anglais à moins d'indication contraire.

# ATELIERS

## 1 Établir des relations solides avec le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST)

**Jan Chappel**, spécialiste technique principale, CCHST

L'établissement de solides relations de confiance est au cœur de la santé et de la sécurité psychologiques et favorise la réussite de nombreux autres facteurs psychosociaux en milieu de travail. Les équipes qui se font confiance profitent d'un engagement accru des employés et de meilleurs résultats au travail. Savoir inspirer la confiance peut également permettre aux leaders de gérer avec plus d'assurance les changements au travail et de prendre des décisions difficiles. L'une de ces compétences est la capacité à mener des conversations courageuses. Cet atelier est l'occasion pour les leaders de découvrir l'importance des conversations courageuses et d'acquérir des compétences applicables dans leur travail. Les participants seront invités à discuter des obstacles qui peuvent se présenter, à partager leur expérience et à réfléchir à des stratégies et à des solutions.

## 2 Propulsez votre entreprise grâce à des inspections spécialisées

**Chuck Leon**, directeur de la formation, du perfectionnement et de la sécurité, Rack NetWork Inc.

Une inspection spécialisée peut présenter de nombreux avantages pour votre entreprise. Cet atelier portera sur l'importance de procéder à une inspection professionnelle annuelle, à un examen de la documentation et à une formation du personnel; de mettre à jour les capacités dans le cadre d'un examen préalable; de réparer ou de remplacer le matériel endommagé pour rétablir la capacité et de faire certifier toutes les modifications pour satisfaire aux exigences législatives. On discutera également de la manière dont le cycle annuel de conformité utilisé par Rack NetWork fait partie intégrante de la défense de diligence raisonnable.

## 3 Sources de blessures courantes dues aux glissements et aux trébuchements (en français)

**Gino Thomas**, conseiller en santé et en sécurité, Travail sécuritaire NB

Cet atelier donnera un aperçu des nouvelles ressources que Travail sécuritaire NB a élaborées pour aider à sensibiliser les gens aux blessures attribuables aux glissements et aux trébuchements, et à éviter ce genre de blessures à leur lieu de travail. À la fin de l'atelier, les participants comprendront mieux les risques de blessures attribuables aux glissements et aux trébuchements, ainsi que les outils et les ressources disponibles pour aider à les prévenir.

## 4 De la réactivité à la proactivité : Comment les Services de prévention font la différence

**Kathleen Bridges**, conseillère en santé et en sécurité, Travail sécuritaire NB

**Christien Goguen**, agent de santé et de sécurité, Travail sécuritaire NB

**Caroline Graham**, gestionnaire, Services de consultation, Travail sécuritaire NB

**Katrina Staples**, agente de santé et de sécurité, Travail sécuritaire NB

Découvrez comment les Services de prévention de Travail sécuritaire NB révolutionnent la sécurité au travail au Nouveau-Brunswick. Cette table ronde dynamique de spécialistes mettra en lumière des stratégies et des ressources novatrices visant à aider concrètement les employeurs à créer des milieux de travail plus sécuritaires et résilients. Apprenez comment ces services apportent de réels changements et jouent un rôle majeur dans la sécurité au travail.

## 5 Élaboration d'une stratégie de gestion des risques pour réduire les blessures au travail (en anglais, avec interprétation simultanée)

**Darrel Nickerson**, directeur de la santé et de la sécurité, J.D. Irving, Limited

Le risque est un facteur important d'un système de gestion de la sécurité et les entreprises ont intérêt à adopter une stratégie efficace pour réduire le risque de blessure. Nous devons faire tout ce que nous pouvons pour éviter les blessures graves et les accidents mortels, tout en réduisant toutes les blessures dans nos installations. Une bonne stratégie permettra à votre personnel de comprendre quels sont les risques à prendre en compte et quels sont les outils à sa disposition. À partir du cadre de gestion des risques de la norme ISO 31000, cet atelier présentera une méthode à deux voies pour définir votre stratégie de gestion des risques ou améliorer celle que vous avez déjà en place.

## 6 À la croisée de la santé mentale et de la diversité, de l'équité et de l'inclusion (en anglais, avec interprétation simultanée)

**Anthony McLean**, conférencier, auteur et scénariste

La diversité, l'équité et l'inclusion (DEI) ont notamment pour objectif d'acquérir un sentiment d'appartenance au sein d'une entreprise. Or, il existe une forte corrélation entre le mieux-être mental et l'équité raciale. Dans cette présentation inspirante, Anthony McLean soutient que l'empathie est au cœur de l'approche DEI et de la sensibilisation à la santé mentale, et que la sécurité psychologique et la création d'un sentiment d'appartenance sont au cœur de ces deux démarches. Cet atelier interactif invite les participants à mettre davantage de compassion et de courage au service de la lutte contre le racisme et de la promotion du mieux-être mental.

## 7 La négligence criminelle dans les incidents au lieu de travail

**Eric Brideau**, directeur, Enquêtes et services techniques, Travail sécuritaire NB  
**Michael McGovern**, conseiller juridique principal, Travail sécuritaire NB

En 2004, les modifications apportées au *Code criminel du Canada* ont facilité les poursuites contre les entreprises et les particuliers à la suite d'incidents au lieu de travail. Malgré cela, les poursuites pour négligence criminelle ont été rares en raison des exigences élevées en matière de preuve. Cependant, en 2023, le Nouveau-Brunswick a connu sa première condamnation en vertu de ces dispositions, ce qui a suscité plus d'intérêt chez les travailleurs et les employeurs de la province quant à la possibilité d'intenter des poursuites criminelles en cas d'incidents survenus au travail. Cet atelier s'intéressera à la catastrophe de Westray et aux modifications apportées par la suite au *Code criminel*. Vous apprendrez également comment les organismes de réglementation comme Travail sécuritaire NB collaborent avec les services de police et les procureurs de la Couronne pour porter des accusations criminelles lorsqu'elles sont justifiées.

## 8 Le rendement humain en matière de prévention des incidents au lieu de travail (en français)

**Christian Millet**, conseiller principal – Gestion du changement et des compétences, Opérations SST International Inc.

Dans un contexte de pénurie de la main-d'œuvre et étant donné le nombre très élevé de postes vacants en santé et sécurité du travail, il est essentiel de doter les gestionnaires et leurs employés d'outils efficaces qui leur permettront de prendre en charge la gestion courante de la prévention. Élaborés vers la deuxième moitié des années 2010, les principes du rendement humain et organisationnel mettent de l'avant une approche centrée sur la capacité d'une entreprise à absorber les erreurs humaines inévitables. L'atelier abordera la relation entre la gestion efficace des activités et le besoin de réduire les conséquences des incidents au lieu de travail. Le rendement humain et organisationnel est une philosophie de gestion qui ne fait que renforcer la compréhension des facteurs menant aux erreurs humaines afin de les prévoir et de les corriger.

## 9 Nettoyer l'air : Comprendre et prévenir les risques pour la santé liés aux fumées de soudage

**Matt MacFarlane**, hygiéniste industriel, Énergie NB

**Jason McInnis**, directeur national – Santé et sécurité, Fraternité internationale des chaudronniers

Essentiel à la construction, à l'entretien et aux réparations, le soudage joue un rôle important dans les lieux de travail et l'économie. Cependant, les fumées de soudage peuvent présenter des risques importants pour la santé chez les gens de métier qui effectuent ce travail, et affecter leur santé à court et à long terme. Cet atelier examinera de plus près les procédés de soudage et les risques associés aux fumées. Nous nous pencherons sur l'évolution des risques pour la santé liés au soudage et des limites d'exposition; nous discuterons des défis liés à l'évaluation des risques d'exposition aux fumées de soudage; et nous proposerons des stratégies visant à réduire les risques organisationnels et à mieux protéger la santé des soudeurs.

## 10 Les nouveaux travailleurs à risque : La sécurité proactive pour les jeunes travailleurs

**Jessica MacDonald**, conseillère en santé et en sécurité, Travail sécuritaire NB

Les jeunes travailleurs sont un atout précieux dans tous les lieux de travail, mais leur manque d'expérience peut les exposer à un risque accru de blessures. Il faut alors que leur employeur et leurs superviseurs définissent bien leur approche en matière d'orientation, de formation et de supervision afin de s'assurer qu'elle réponde à leurs besoins. Cet atelier portera sur les exigences des uns et des autres, en s'appuyant sur un certain nombre de meilleures pratiques. Les participants pourront également faire part de leurs idées sur la façon de créer un lieu de travail plus sécuritaire pour les jeunes travailleurs.

## 11 Du renvoi au rétablissement : La physiothérapie au service de la santé

**Beth McCluskey Pelletier**, conseillère en physiothérapie, Travail sécuritaire NB

**Justin Parsons**, conseiller en physiothérapie, Travail sécuritaire NB

**Andy West**, conseiller clinique - Réadaptation, Travail sécuritaire NB

Les employeurs et les travailleurs auront l'occasion de découvrir et d'utiliser la documentation Travailler à sa santé, offert sur le site Web de Travail sécuritaire NB. Cela comprend des lignes directrices sur la mise en place de tâches modifiées appropriées en fonction de la blessure, la façon d'offrir un plan de maintien ou de retour rapide au travail en toute sécurité, et des exemples de politiques. Cet atelier présentera les grandes lignes du Programme de renvoi direct en physiothérapie, les modalités d'inscription, les ressources documentaires et les coordonnées des personnes-ressources avant de commencer. Vous apprendrez comment les programmes Travailler à sa santé et Renvoi direct en physiothérapie se complètent pour favoriser le maintien et le retour rapide au travail en toute sécurité en cas de blessures des tissus mous.

## 12 Le leadership qui tient compte des traumatismes : La voie à suivre pour les entreprises!

(en anglais, avec interprétation simultanée)

**Brian Knowler**, ancien policier, avocat, conférencier professionnel et auteur à succès

Le leadership moderne doit intégrer une compréhension naturelle et empathique des problèmes de santé mentale, peu importe leur ampleur. Le nombre et la gravité des problèmes de santé mentale dans la société ne cessent d'augmenter, et cette tendance n'est pas à la veille de s'inverser. Ce leadership qui tient compte des traumatismes est un concept qui repose sur le renforcement ou, au besoin, sur l'acquisition des compétences et des aptitudes que doivent posséder les leaders d'aujourd'hui pour faire du mieux-être mental des personnes qu'ils dirigent une priorité absolue. La santé et le mieux-être de ses employés constituent le meilleur baromètre de la réussite d'un organisme.

## 13 L'avenir de la sécurité, du droit et de l'intelligence artificielle : La législation de demain

(en anglais, avec interprétation simultanée)

**Shilo Neveu**, vice-président directeur, Santé et sécurité, Construction Valard LP

On vous propose un voyage captivant à travers les aspects juridiques de la sécurité, où la route vers l'avenir est pavée des leçons du passé. Cet atelier portera sur le droit, l'histoire et la technologie de pointe, dans le but de vous préparer aux défis à venir. Nous examinerons en détail ce qui attend les particuliers et les personnes qui prennent les décisions; nous nous concentrerons sur la nouvelle technologie qui pourrait entraîner la mise en place de nouveaux points de référence en matière de sécurité et de conformité, et nous proposerons des stratégies concrètes pour préparer votre entreprise pour l'avenir.

## 14 L'embauchage de travailleurs migrants et de nouveaux arrivants : Nouvelles perspectives

**Evan Campbell**, directeur, Conformité et application de la loi, Travail sécuritaire NB

**John Debly**, conseiller en santé et en sécurité, Travail sécuritaire NB

**Membres de la table ronde à confirmer**

Cette table ronde abordera les aspects liés à l'embauchage de travailleurs migrants et de nouveaux arrivants, en mettant l'accent sur les cadres juridiques; la formation en santé et en sécurité; les risques en milieu de travail; et l'intégration. Parmi les principaux sujets abordés, citons la conformité avec le droit du travail; la mise en place d'une formation adaptée pour les personnes ayant une autre langue maternelle; la prévention des dangers; le soutien en matière de santé et de bien-être; les responsabilités de l'employeur; la déclaration des incidents; et le recours à la technologie pour améliorer la sécurité.

## 15 Modifications apportées aux règlements : S'adapter aux nouvelles exigences en milieu de travail

**Angela Francoeur**, directrice, Conformité et examen des règlements,

Travail sécuritaire NB

Vous voulez comprendre les dernières modifications qui ont été apportées aux règlements et connaître les ressources à votre disposition? Alors, soyez des nôtres à cet atelier passionnant où vous en apprendrez au sujet des dernières modifications et des stratégies à adopter pour demeurer à l'avant-garde. Découvrez des conseils pratiques sur la conformité, la gestion des risques et la promotion d'une culture de travail proactive. Apprenez à accepter les modifications réglementaires et à diriger en toute confiance dans un environnement en constante évolution.

## 16 La communication franche, clé de la santé et de la sécurité psychologiques

**Tamara Bodechon**, gestionnaire, Gestion du changement, Travail sécuritaire NB

L'un des aspects les plus importants de la culture organisationnelle, c'est qu'elle favorise la sécurité psychologique du personnel. Un milieu qui encourage la sécurité psychologique est tout simplement un milieu où l'on peut apprendre et avoir des discussions et des débats constructifs, passionnants et ouverts. Le travail des leaders, qu'ils soient au sommet d'un organisme, à un niveau intermédiaire ou à la tête d'une équipe de première ligne, consiste à créer une culture dans laquelle les personnes peuvent donner le meilleur d'elles-mêmes. La création d'une culture qui soutient la sécurité psychologique est l'une des tâches les plus importantes des leaders d'aujourd'hui. Découvrez quelques étapes clés pour créer un lieu de travail qui favorise la sécurité psychologique, où le personnel se sent valorisé, respecté et encouragé à donner le meilleur de lui-même.

## 17 Face à la réalité : Séparer les mythes de la science en santé et en sécurité

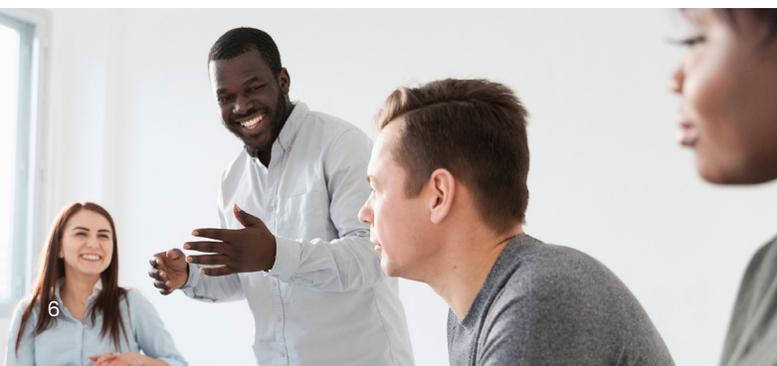
**Johannes Doemer**, hygiéniste du travail, Travail sécuritaire NB

Pourquoi le sang est-il rouge? Quel est le rapport avec les limites d'exposition professionnelle? Est-ce plus rapide de faire bouillir un œuf sur le mont Everest? Quel est le rapport avec la protection contre les incendies et l'exposition aux produits chimiques? Cet atelier s'adresse à ceux qui se demandent toujours « pourquoi ». Nous aborderons la science et tout ce qui se cache derrière les phénomènes quotidiens; nous remettrons en question les mythes les plus répandus; nous nous pencherons sur des anecdotes scientifiques; et nous verrons comment tout cela est lié aux concepts de santé et de sécurité. L'objectif est de susciter une prise de conscience du merveilleux monde qui nous entoure et de ce que nous pouvons faire de mieux pour protéger les gens qui en font partie.

## 18 L'équilibre entre le corps et l'esprit dans les lieux de travail (en anglais, avec interprétation simultanée)

**Todd Hickey**, ergonome, Travail sécuritaire NB

Dans le milieu de travail d'aujourd'hui, qui évolue rapidement, il est essentiel de comprendre et de gérer les interdépendances entre les risques psychosociaux et musculo-squelettiques afin d'assurer la santé, le bien-être et la productivité du personnel. Cet atelier s'intéresse aux multiples facettes de ces risques et explore l'évolution de la nature des risques professionnels. Les participants pourront se faire une idée de l'interdépendance entre les risques psychosociaux et musculo-squelettiques, et de leurs conséquences possibles sur la santé du personnel et le rendement des entreprises.



## 19 Résilience au quotidien à une époque en constante évolution (en anglais, avec interprétation simultanée)

*Robyne Hanley-Dafoe, conférencière, auteure et éducatrice*

Alors que les niveaux de stress, d'incertitude et d'agitation atteignent des sommets, Robyne Hanley-Dafoe livre un message à la fois inspirant et pragmatique. Elle présentera sa théorie intitulée « La résilience au quotidien : Les 5 piliers » et proposera des stratégies visant à encourager l'intégration de chaque pilier dans notre vie et celle des autres, grâce à une narration accessible et appuyée sur la recherche, et à des mises en situation concrètes. Cet atelier interactif et engageant aidera les participants à retrouver un sentiment de calme et d'ordre à une époque en constante évolution. On incitera les participants à mettre en place de nouveaux mécanismes quotidiens afin d'accroître la productivité et de réduire le sentiment de saturation.

## 20 Réclamations pour blessures complexes : Rétablissement efficace et retour au travail

*D<sup>r</sup> Shane Journeay, titulaire de la chaire de recherche de J.D. Irving en médecine du travail, Dalhousie Medicine NB*

Alors que de nombreuses blessures courantes subies au travail suivent le rétablissement prévu, d'autres réclamations deviennent complexes lorsque le travailleur connaît une invalidité importante. Cet atelier portera sur les blessures délicates que sont les commotions cérébrales et les traumatismes cérébraux, y compris leur traitement et le retour au travail. Nous examinerons le rôle de l'employeur, du fournisseur de soins, de la commission des accidents du travail et du travailleur blessé dans le rétablissement et le retour au travail. Nous explorerons les obstacles communs rencontrés par chaque intervenant ainsi que les stratégies pour les surmonter.

## 21 Un retour au travail rapide et sécuritaire commence au lieu de travail

*D<sup>r</sup> Paul Atkinson, médecin-chef, Travail sécuritaire NB*

*Cathy Bent, vice-présidente à la Gestion des réclamations et à la réadaptation, Travail sécuritaire NB*

**Membres de la table ronde à confirmer**

Le fait de comprendre pourquoi un retour au travail rapide et sécuritaire est important peut aider le rétablissement. Il existe parfois des défis ou des obstacles au retour au travail. Cette table ronde mettra en évidence l'engagement d'employeurs de la province envers un retour au travail rapide et sécuritaire, y compris de nouvelles approches qui permettent aux travailleurs de se rétablir au travail. En établissant des partenariats de soutien et en comprenant que nous avons tous un rôle à jouer afin d'encourager une culture de retour au travail rapide et sécuritaire, nous commençons à envisager les défis comme des possibilités d'assurer que les travailleurs participent et demeurent productifs pour ainsi prévenir l'incapacité.

## 22 Menaces silencieuses : Les dangers de la silice respirable

*Ellen Brown, hygiéniste du travail, Travail sécuritaire NB*

La silice respirable pose un risque majeur pour la santé des travailleurs du Nouveau-Brunswick. Présente dans le sable et la roche, elle devient dangereuse lorsqu'elle est libérée dans l'air sous forme de fines poussières. Les particules de silice inhalées peuvent endommager les poumons et entraîner des maladies graves comme la silicose et le cancer du poumon. Cet atelier vise à sensibiliser les participants aux risques liés à la silice respirable, à présenter l'outil de contrôle de la silice facile à utiliser, et à montrer comment il permet d'évaluer et de gérer efficacement l'exposition à la silice. Découvrez comment cet outil simple et fondé sur des données peut protéger la santé du personnel et permettre de se conformer aux règlements sans devoir procéder à des tests approfondis.

## 23 Sécurité collaborative : Optimiser l'engagement dans les comités mixtes d'hygiène et de sécurité

*Lindsay Fenton, professionnelle de la santé et de la sécurité au travail, Shannex Inc.*

Le comité mixte d'hygiène et de sécurité est un élément central du système de responsabilité interne et est essentiel à la mise en place d'une culture de sécurité positive. Tout en rappelant l'importance de ce comité, cet atelier met en lumière les défis courants associés à l'engagement des membres, au partage de l'information et à l'apport de changements significatifs. L'approche présentée ici repose sur une stratégie à multiples facettes visant à garantir que les comités mixtes ne se contentent non seulement de respecter les exigences prévues par la loi, mais qu'ils fonctionnent également de façon efficace et répondent aux préoccupations en matière de sécurité. Soyez des nôtres, et découvrez des stratégies et des outils pratiques qui peuvent facilement être adaptés et appliqués à différents lieux de travail.

## 24 Sous pression : Comprendre comment le corps et l'esprit réagissent au stress (en français)

*Fany Morneau, ergonome, Travail sécuritaire NB*

Cet atelier explore les répercussions profondes du stress sur le corps et l'esprit. Il aborde la réponse du système nerveux aux hormones de stress et de la réaction de lutte ou de fuite. On analysera les effets psychologiques et la façon dont le stress chronique peut provoquer des problèmes de santé de longue durée. Enfin, on se penchera sur la santé et la sécurité au travail, en soulignant l'importance de la gestion du stress pour le bien-être mental et la productivité.

## 25 La technologie au service de la gestion de l'incapacité au travail

*Liz Scott, directrice et chef de la direction, Solutions organisationnelles inc.*

Le rôle émergent de la technologie dans la gestion de l'incapacité au travail bouleverse les approches traditionnelles grâce à des solutions novatrices qui améliorent l'accessibilité et l'efficacité. Les progrès dans les secteurs de l'intelligence artificielle, de l'analyse de données et de la télémédecine permettent de faire ressortir les risques possibles, d'apporter un soutien personnalisé aux personnes atteintes d'une invalidité et de simplifier la communication entre les intervenants. La maîtrise de la technologie permet aux entreprises d'optimiser les processus de gestion de l'incapacité au travail, d'améliorer le bien-être du personnel et de favoriser un milieu de travail plus inclusif.

## 26 Signaux d'alerte : Les dangers de la baisse de vigilance en matière de sécurité (en anglais, avec interprétation simultanée)

*David Powers, gestionnaire de la sécurité d'entreprise, J.D. Irving, Limited*

Le danger numéro un de tout lieu de travail est la baisse de vigilance et ses effets dévastateurs sur le système de sécurité. Cet atelier traite des causes de la baisse de vigilance et présente quelques stratégies à adopter pour bien lutter contre la dégradation du niveau de sécurité au lieu de travail.

## 27 Avec facultés affaiblies : Drogues et alcool dans les incidents routiers (en anglais, avec interprétation simultanée)

*D<sup>r</sup> Paul Atkinson, médecin-chef, Travail sécuritaire NB*

La conduite avec facultés affaiblies est un problème de santé publique majeur. La conduite sous l'effet de l'alcool est en cause dans un tiers des incidents routiers mortels au Canada et a fait l'objet d'études approfondies. Mais qu'en est-il des autres drogues telles que le cannabis, la cocaïne et les médicaments sédatifs? Cet atelier permettra d'examiner de plus près les résultats de l'Étude nationale sur la conduite sous l'influence de la drogue. Nous nous pencherons sur les caractéristiques démographiques de la consommation de drogues des conducteurs blessés traités dans les services d'urgence après un incident. Le but est de fournir des données pertinentes que les décideurs politiques nationaux et régionaux et les groupes de prévention pourront utiliser pour informer et évaluer les politiques et les programmes conçus pour prévenir la conduite en état d'ébriété.

## 28 Influence tactique : Le pouvoir de la confiance

*Pamela Barnum, ancienne policière en civil et procureure fédérale*

L'influence est une composante essentielle du leadership. Cet atelier portera sur la façon d'exercer une influence tactique en vue d'accroître la confiance, la résilience et l'assurance, en particulier dans des situations difficiles. Vous apprendrez à réduire l'écart entre ce que l'on veut et ce que l'on obtient, de façon à obtenir de meilleurs résultats et à favoriser la réussite. Découvrez l'art de l'influence, qui est essentiel à la réussite à long terme, à l'aide de techniques soutenues par la recherche.





Les 2, 3 et 4 octobre  
Palais des congrès de Fredericton

# CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ 2024



Inscription en ligne  
[travailsecuritairenb.ca](https://travailsecuritairenb.ca)

WiFi : NB2024  
Mot de passe : Conf2024

