



## BLOC ET BASCULE AUX GENOUX

BUT : Repositionner le client à l'avant du fauteuil

Nombre de responsables des soins : Un

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique d'introduction



## PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

### AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
  - L'état du client a-t-il changé?
  - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
  - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



# POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

## DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT BLOC ET BASCULE AUX GENOUX TECHNIQUE D'INTRODUCTION

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

#### CLIENT

De l'arrière à vers l'avant

#### RESPONSABLE DES SOINS

Droit et vers l'avant à vers l'arrière et vers le bas (2, 4)  
Mouvement de contrepoids

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

#### CLIENT

Horizontale 

#### RESPONSABLE DES SOINS

Contrepoids de 45°  (2, 4)

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

#### CLIENT

Quelle distance les fesses du client doivent-elles être déplacées vers l'avant du fauteuil?

#### RESPONSABLE DES SOINS

Le pied de départ fait face à la charge. Le genou d'arrivée fait face à la direction du mouvement. Placer le genou d'arrivée en premier afin de couvrir l'étendue du mouvement. Placer le genou d'arrivée à une distance suffisante pour éviter l'hyperextension du dos et assurer que le mouvement vers l'arrière est effectué à l'intérieur de la base de sustentation (2, 4).

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

#### CLIENT

Genoux. Cela crée une ligne de force par le centre de gravité, soit les fesses.

#### RESPONSABLE DES SOINS

Fléchir vers le bas et glisser le bras du même côté que le pied de départ sous les genoux, lever les genoux et les serrer contre sa poitrine (1).

### POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

#### Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

#### CLIENT

#### RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTE 1, 2, 3, PUSSEZ (3)

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

### CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- plaçant les pieds du client légèrement sous ses genoux fléchis, une jambe à la fois;
- utilisant un drap de glissement pour ce déplacement peut ne pas être efficace sur un siège qui ne permet pas au client de glisser.

### RESPONSABLE DES SOINS

**POUSSER** à l'aide du pied sur le sol et la main sur le fauteuil comme un ensemble vers l'arrière et vers le bas (3, 4).

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Conseils

### CLIENT

- Ne pas pencher le haut du corps du client vers l'avant puisque cela augmentera la charge sur le bras du responsable des soins.
- Les freins ne sont pas nécessaires si un bras immobilise le bras du fauteuil et le pied opposé immobilise la roue. Ainsi, le fauteuil ne se déplacera pas vers l'avant.

### RESPONSABLE DES SOINS

- **POUSSER** vers l'arrière et vers le bas. Ne pas s'asseoir d'abord et ne pas tirer avec le bras. Garder les bras serrés contre le corps.
- Le pied de départ peut être utilisé pour bloquer une roue du fauteuil.

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Contre-indications

### CLIENT

- Client agressif
- Problèmes de genoux ou de hanches

### RESPONSABLE DES SOINS

- Problèmes de genoux ou de hanches, ou grossesse

## POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

### Options

### CLIENT

- **Problèmes de genoux ou de hanches**
- On peut saisir un drap de glissement au niveau des fesses du client avec les deux mains.
- Les bras doivent être allongés et contractés, et les coudes légèrement pliés.
- Le responsable des soins utilise le même mouvement de contrepoids pour déplacer les fesses vers l'avant.

### RESPONSABLE DES SOINS

- Des genouillères sont recommandées.

