

Guide du travailleur prudent sur la sécurité des échelles

Choisissez l'échelle appropriée à la tâche et au milieu de travail.

Utilisez d'autres outils, comme un échafaudage, pour des tâches plus lourdes.

Assurez que l'échelle est en bon état de fonctionnement.

Inspectez les montants, les barreaux, les pieds et tout raccord avant d'utiliser l'échelle.

Stabilisez l'échelle pour qu'elle ne bouge pas.

Assurez qu'il n'y a aucun danger de glissement sur l'échelle et que les pieds sont stables.

Suivez la règle de 1:4.

Gardez une distance de 30 cm (1 pi) entre l'échelle et le mur pour chaque tranche de 120 cm (4 pi) de hauteur.

Ne vous étirez pas à l'extérieur des montants pour travailler.

Descendez plutôt et déplacez l'échelle de façon sécuritaire.

Une échelle pour chaque travailleur

Évitez d'avoir plus d'un travailleur à la fois sur une échelle (à moins que l'échelle n'ait été conçue pour plus d'une personne). Chaque travailleur doit avoir sa propre échelle.

Ne placez jamais une échelle sur une boîte, une caisse, une table ou toute autre surface instable.

Jamais.

Jamais à l'horizontale

Ne placez pas l'échelle à l'horizontale pour vous en servir comme échafaudage.

Évaluez vos facultés!

N'utilisez jamais une échelle si vous vous sentez étourdi, ou si vos facultés sont affaiblies par la drogue, l'alcool ou la fatigue.

Prévenez les glissements.

Assurez que l'échelle est propre, et exempte de peinture fraîche, de boue, de neige, de graisse, d'huile ou de tout autre matériel glissant.

La formation d'abord

Assurez toujours que l'utilisateur est compétent, c'est-à-dire qu'il connaît l'utilisation et les procédures appropriées.

Les mains vides

Ne transportez pas d'outils ou de matériaux dans les mains lorsque vous vous déplacez sur une échelle.

Faites face à l'échelle.

Pour monter dans une échelle ou en descendre, faites-lui toujours face.

Contact en trois points

Gardez deux mains et un pied ou deux pieds et une main sur l'échelle en tout temps en vous déplaçant sur celle-ci.

Évitez de peindre une échelle de bois.

Remplacez-la ou utilisez-la telle quelle.

Ne montez pas sur les trois barreaux supérieurs ou la plate-forme.

N'utilisez l'espace que pour les outils et les matériaux. Consultez les spécifications du fabricant pour connaître les exigences.

Pas de comédie

Ne déplacez jamais l'échelle lorsque vous êtes dans celle-ci. Descendez avant de la déplacer.

Regardez vers le haut.

Vérifiez s'il y a des lignes électriques au-dessus avant de poser l'échelle.

Montants qui dépassent de 1 m

Veillez à ce que les montants dépassent le palier. Si l'échelle est d'une longueur maximale de 11 m, le chevauchement doit être de 1 m.

Pas dans les passages

N'utilisez pas une échelle dans un endroit où elle pourrait rester coincée, ou près d'un bord ou d'une ouverture de plancher.

Suivez les spécifications du fabricant.

Lisez-les et suivez-les. Elles sont importantes!

Consultez la norme CSA

La norme CSA Z11-18 – Échelles portatives donne des lignes directrices pour le transport, les essais, le rangement et l'usage des échelles.

Apprenez-en plus sur la sécurité des échelles et la prévention des chutes :

travailsecuritairenb.ca



Des conseils de sécurité sur plus de 50 sujets partout et toujours. Téléchargez l'application mobile du Guide sur la législation en matière d'hygiène et de sécurité au travail!