



POURQUOI LA SITUATION A-T-ELLE MAL TOURNÉ?

Un guide pour discuter de l'annonce de sécurité intitulée **Bataille d'eau** à votre lieu de travail

La sécurité au travail n'est pas moins importante après le travail. En fait, c'est ce qui nous attend à la maison qui fait que notre sécurité est si précieuse.

Cela ne devrait jamais prendre une perte pour mettre en perspective ce qui est important. Ce guide de discussion a été conçu pour encourager la conversation sur la sécurité au travail *avant* que les blessures ne surviennent.

Dans l'annonce intitulée **Bataille d'eau**, une préposée aux soins à domicile se blesse au dos en aidant un patient. Un trop grand nombre de Néo-Brunswickois ont déjà eu cette expérience. Les secteurs des soins à domicile et des soins continus sont parmi ceux qui comptent le plus grand nombre de blessures dans la province, et les blessures au dos sont les blessures les plus courantes.



La sécurité commence par la conversation. Vous pouvez vous servir de ce guide à votre prochaine réunion d'équipe, réunion sur place ou réunion du comité mixte d'hygiène et de sécurité.

QUESTIONS ET POINTS DE DISCUSSION

- Quels dangers avez-vous remarqué au travail?

- Quel équipement vous aide à faire votre travail en toute sécurité? Trouvez-vous que cet équipement est suffisant?

- Dans l'annonce, la travailleuse fait un appel d'urgence et on l'entend dire : « Le levier ne fonctionnait pas, mais il avait mal, alors j'ai essayé de le soulever moi-même. » Avez-vous déjà eu le sentiment que vous deviez compromettre votre propre sécurité pour faire votre travail?

- Nommez trois façons dont la travailleuse aurait pu éviter cette blessure. (Réponses possibles : appareil de soulèvement sécuritaire, politiques sur le soulèvement et le déplacement adéquats, plus d'une personne pour accomplir une tâche, demander de l'aide, etc.)

- Quelles procédures de sécurité sont utilisées à votre lieu de travail pour maîtriser les dangers?

- Quels dangers font partie de votre travail quotidien? Selon vous, que peut-on faire pour réduire ces dangers?

- Comment les dangers sont-ils déterminés et signalés à votre lieu de travail? Comment les rapports de dangers aident-ils à traiter les problèmes en matière de sécurité?

- Quels effets les blessures au travail ont-elles sur notre vie à l'extérieur du lieu de travail?

- Comment tous les travailleurs (et gestionnaires) peuvent-ils promouvoir un milieu de travail sécuritaire?

- Pour qui ou pour quoi travaillez-vous en sécurité?

ET MAINTENANT?

Toutes les personnes au lieu de travail sont responsables de la sécurité, selon leur propre niveau d'autorité et leur capacité. Voilà le message principal du système de responsabilité interne.

Que pouvez-vous faire de plus?

- Obtenez la formation dont vous avez besoin pour faire votre travail en toute sécurité. Si vous n'obtenez pas la formation immédiatement, demandez-la.
- Demandez à votre patron de vous expliquer les règles de sécurité et suivez-les.
- Prenez le temps de travailler en toute sécurité. Si vous vous sentez trop pressé, parlez-en à votre superviseur.
- Ne prenez pas de raccourci, même si les autres en prennent.
- Utilisez toujours de l'équipement de sécurité, y compris l'équipement de protection individuelle et les vêtements de protection.
- Faites fonctionner les machines et les outils correctement.
- Soyez un défenseur de la sécurité. Aidez les autres à en faire autant.
- Signalez toute condition que vous trouvez dangereuse.
- Travaillez avec votre superviseur et votre patron pour apporter des changements positifs.

Travail sécuritaire NB a d'excellentes ressources pour vous aider à rendre vos tâches quotidiennes plus sécuritaires.

- [Guide d'élaboration d'un code de directives pratiques pour la manutention manuelle](#) (Livret)
- [Guide d'élaboration d'un code de directives pratiques pour le déplacement de clients](#) (Livret)
- [Exercices d'échauffement et d'étirement – Guide d'accompagnement](#) (Dépliant)
- [Exercices d'échauffement et d'étirement](#) (Affiche)
- [Exercices d'échauffement et d'étirement](#) (Carte de poche)
- [Exercices d'échauffement et d'étirement](#) (Vidéo sur YouTube)
- [Limites maximales pour les soulèvements occasionnels](#) (Carte de poche)

Visitez le site Web de Travail sécuritaire NB pour en apprendre plus sur la *Loi sur l'hygiène et la sécurité au travail*, ainsi que les droits et les responsabilités dans le cadre du système de responsabilité interne.