

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE



Choix de vêtement de flottaison individuel (VFI) et de gilet de sauvetage

Votre VFI ou gilet de sauvetage peut vous sauver la vie si vous tombez à l'eau. Il doit convenir au travail que vous effectuez, en plus d'être bien ajusté et de vous permettre de bouger librement pendant que vous travaillez. Il doit également être muni d'une étiquette permanente ou de marquage permanent indiquant qu'il satisfait à une norme acceptable selon Transports Canada, la Garde côtière canadienne ou Pêches et Océans Canada.

Flottabilité et exigences

- Votre VFI ou gilet de sauvetage doit avoir une valeur de flottabilité d'au moins 69 N (7,03 kg / 15,5 lb).
- Pour que vous soyez plus facilement visible si vous tombez à l'eau, les parties de votre dispositif de flottaison qui se trouvent normalement hors de l'eau doivent être munies de bandes rétroréfléchissantes blanches ou argentées.
- Si votre VFI ou gilet de sauvetage n'est pas conçu de matériau insubmersible, il doit être autogonflable en plus d'être muni d'un système de gonflage manuel.
- Vous devez porter votre dispositif de flottaison autogonflable **par-dessus** vos vêtements. N'y attachez rien qui pourrait l'empêcher de gonfler au besoin.

Au Nouveau-Brunswick, les paragraphes 51(2) et 51(3) du *Règlement général 91-191* citent les mêmes normes pour les gilets de sauvetage et les VFI que le règlement fédéral. Le paragraphe 51(3) a également une exigence semblable à celle contenue dans le règlement fédéral, qui précise que le gilet de sauvetage ou VFI doit avoir des bandes rétroréfléchissantes sur les parties qui se trouvent normalement au-dessus de l'eau.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (SUITE)

Taille

Votre VFI ou gilet de sauvetage doit être de la bonne taille. S'il est trop grand, il pourrait glisser au-dessus de votre tête quand vous tombez à l'eau. Votre tour de poitrine et votre poids détermineront la taille qui vous convient. Pour assurer que votre VFI ou gilet de sauvetage vous va bien, faites ce qui suit :

- Suivez les instructions du fabricant pour l'enfiler et serrer les courroies ou autres attaches. Il devrait être bien ajusté, sans que vous ne soyez mal à l'aise.
- Demandez ensuite à quelqu'un de le tirer par les épaules. S'il remonte plus loin que le nez ou la tête, essayez de serrer davantage les courroies. S'il remonte toujours, cela signifie qu'il est trop grand.
- Lorsque vous essayez un VFI ou gilet de sauvetage, enfiler-le par-dessus les vêtements que vous porteriez normalement pour travailler afin d'assurer qu'il fait bien et est confortable.
- Dans la mesure du possible, faites l'essai du VFI ou gilet de sauvetage dans une piscine ou dans de l'eau peu profonde. Si vous êtes familier avec la façon dont il fonctionne, il est moins probable que vous paniquerez en cas d'urgence.

Avant d'utiliser un nouveau VFI ou gilet de sauvetage

- Lisez les instructions du fabricant sur son usage général et bon entretien.
- Lisez les instructions du fabricant sur le dégonflage; le rechargement et le pliage; l'entretien précis; le nettoyage; et l'entreposage du VFI ou gilet de sauvetage après l'utilisation.



Choisissez un dispositif de flottaison approuvé qui vous permettra de demeurer au-dessus de l'eau et qui sera confortable pour travailler.