



# AIDE-MÉMOIRE

## Les échelles

### À FAIRE

- Avant d'utiliser l'échelle, vérifiez l'état des montants et des échelons.
- Fixez l'échelle de façon à ce qu'elle ne bouge pas.
- Placez l'échelle sur une surface ferme et plate.
- Veillez à ce que les montants dépassent le palier d'au moins 1 mètre.
- Gardez une distance de 30 cm (1 pi) entre l'échelle et la structure d'appui pour chaque tranche de 120 cm (4 pi) de hauteur.
- Avant de placer l'échelle, vérifiez s'il y a des lignes électriques au-dessus.
- Pour monter dans une échelle ou en descendre, faites-lui toujours face.
- Maintenez trois points de contact pour monter dans l'échelle ou en descendre.
- Conservez votre centre de gravité entre les montants.
- Gardez l'échelle propre, et exempte de peinture fraîche, de boue, de neige, de graisse, d'huile ou d'autres matières glissantes.
- Assurez-vous d'utiliser une échelle pour le travail léger et d'une courte durée.

### À ÉVITER

- Évitez de placer l'échelle sur une boîte, une caisse, une table ou toute autre surface instable.
- Évitez de déplacer l'échelle lorsque vous êtes dans celle-ci.
- Ne vous étirez pas à l'extérieur des montants pour travailler; votre boucle de ceinture ne devrait jamais être à l'extérieur des montants.
- Évitez de placer l'échelle à l'horizontale pour vous en servir comme plate-forme.
- Évitez de travailler à partir des trois échelons supérieurs.
- Évitez de poser l'échelle devant une porte ou l'appuyer contre une porte à moins que celle-ci soit fixée en position ouverte, verrouillée ou protégée, ou encore près d'un bord ou d'une ouverture de plancher.
- Évitez de transporter des outils ou du matériel en vous déplaçant sur l'échelle.
- Évitez de peindre les échelles de bois.
- Évitez d'avoir plus d'un travailleur à la fois sur une échelle.

