

# CEINTURES DE DÉPLACEMENT

Dans les années 90, Travail sécuritaire NB a élaboré un programme de soulèvement et de déplacement intitulé Colonne en forme.\* Le programme a été établi en réponse au taux élevé de lésions musculo-squelettiques causées par des problèmes liés au déplacement de bénéficiaires dans le secteur des soins de santé.

Le programme Colonne en forme est unique en son genre parce qu'il permet aux responsables des soins d'acquérir des connaissances approfondies sur les postures et la mécanique corporelle. Ces connaissances leur donnent les compétences physiques nécessaires pour reprogrammer leur corps et intégrer des déplacements de poids efficaces et des mouvements de contrepois à leurs pratiques de travail quotidiennes.

Aussi appelée ceinture de transfert ou de marche, la ceinture de déplacement est conçue pour faciliter le déplacement approprié des bénéficiaires. De nombreux responsables des soins ne reconnaissent pas l'importance d'utiliser une telle ceinture, mais il s'agit souvent des personnes qui sont le plus à risque de subir une blessure. Des études ont démontré que l'utilisation d'une ceinture de déplacement aide à réduire la contrainte sur le bas du dos.

*\*Remarque : La présente publication est une composante du programme Colonne en forme. Avant d'utiliser une ceinture de déplacement, il est important d'avoir reçu une formation sur la mécanique corporelle et des directives qui s'appliquent à la bonne utilisation de cette ceinture.*



Deux études publiées par l'université du Wisconsin préconisent l'utilisation de cette ceinture lorsqu'on déplace un bénéficiaire. La première soutient que la compression des vertèbres L5 et S1 diminue considérablement lorsque les responsables des soins utilisent une ceinture de déplacement. La seconde suggère que la force nécessaire pour déplacer un bénéficiaire en l'absence d'une ceinture de déplacement dépasse les limites acceptables chez les femmes. Toutefois, grâce à la ceinture de déplacement, cette force est dans les limites acceptables.

## COMMENT

### ... PLACER LA CEINTURE DE DÉPLACEMENT SUR LE BÉNÉFICIAIRE

De nombreuses personnes installent la ceinture incorrectement (en la plaçant autour de la taille du bénéficiaire). En plus d'incommoder le bénéficiaire, cette pratique peut également diminuer l'efficacité du déplacement.

Une ceinture de déplacement doit être serrée à la hauteur des hanches du bénéficiaire, aussi près que possible de son centre de gravité.

## COMMENT

### ... SAISIR LA CEINTURE DE DÉPLACEMENT

Le responsable des soins devrait placer les mains dans la poignée avec les paumes faisant face aux hanches du bénéficiaire. Ses pouces devraient saisir le dessus des poignées et ses doigts, le dessous de la ceinture. Il a ainsi une prise très solide, qu'il peut relâcher rapidement au besoin.

## COMMENT

### ... CHOISIR UNE CEINTURE DE DÉPLACEMENT

Il existe différents types de ceintures. Votre coordonnateur de Colonne en forme devrait tenir compte des critères suivants :

**1** La ceinture devrait être assez large pour offrir un excellent soutien tout en permettant au bénéficiaire de se sentir à l'aise et en sécurité.

**2** La ceinture devrait être ajustable et offerte en différentes tailles (P, M, G).

**3** Les boucles devraient rester bien en place.

**4** La ceinture devrait être munie de plusieurs poignées afin de permettre au responsable des soins de bien se placer près du bénéficiaire.

**5** Les coutures, les attaches et les poignées devraient être renforcées afin d'absorber des forces excessives.

**6** Le tissu devrait être antidérapant.

**7** La ceinture devrait être rembourrée pour assurer le confort du bénéficiaire.

**8** Le tissu et les coutures devraient être à l'épreuve de la pourriture.

**9** Le tissu devrait résister à de multiples lavages.

## LES CEINTURES DE DÉPLACEMENT ET LA DILIGENCE RAISONNABLE

Les employeurs, les superviseurs et les employés ont tous un rôle à jouer dans la prévention des lésions musculo-squelettiques. En fait, les employeurs et les employés sont légalement tenus de se conformer à la *Loi sur l'hygiène et la sécurité au travail*. L'alinéa 9(1)a exige que tous les employeurs et superviseurs prennent toutes les précautions raisonnables pour protéger la santé et la sécurité de leurs employés. En vertu de l'alinéa 12b), les salariés doivent se comporter de façon à protéger leur santé et leur sécurité ainsi que celles des autres personnes se trouvant sur le lieu de travail, dans, sur ou à proximité de celui-ci. D'autres articles pourraient également s'appliquer selon la situation particulière. Voici quelques lignes directrices à suivre.

### Employeur

- Élaborez une politique et une procédure écrites qui traitent de l'utilisation de ceintures de déplacement, et prenez des mesures pour assurer que les employés peuvent s'y conformer.
- Donnez une ceinture à chaque employé en service.
- Offrez une formation sur la mécanique corporelle et la bonne utilisation des ceintures de déplacement aux employés et aux superviseurs.
- Assurez qu'on se sert des ceintures lorsqu'elles sont nécessaires.

### Superviseur

- Voyez à l'application de la politique écrite de l'entreprise sur l'utilisation des ceintures de déplacement.

- Assurez que vous et vos employés recevez une formation sur la mécanique corporelle et des directives sur la bonne utilisation des ceintures de déplacement.
- Veillez à ce que les ceintures soient fournies, maintenues en bon état d'entretien et satisfont aux normes décrites dans la partie du présent dépliant intitulée « Comment choisir une ceinture de déplacement ».
- Assurez que les employés portent une ceinture de déplacement autour de la taille pendant qu'ils sont en service.

### Employé

- Assurez-vous de vous servir d'une ceinture de déplacement pour déplacer tout bénéficiaire lorsqu'on a déterminé qu'il a besoin :
  - d'un pivot à une ou à deux personnes (avec assistance totale ou partielle);
  - d'une marche (avec assistance totale ou partielle);
  - d'une planche de transfert (avec assistance totale).
- Assurez-vous de porter une ceinture de déplacement autour de la taille pendant que vous êtes en service.
- Signalez à votre superviseur toute lacune et pénurie en ce qui a trait aux ceintures de déplacement.
- Assistez à la formation sur la mécanique corporelle et assurez-vous de recevoir des directives sur la bonne utilisation des ceintures de déplacement.

## REMARQUE

Après avoir choisi la bonne ceinture de déplacement, le responsable des soins devrait recevoir une formation sur son utilisation et sur les principes de la mécanique corporelle sans danger.

## LES CEINTURES DE DÉPLACEMENT

Une composante du programme de soulèvement et de déplacement intitulé Colonne en forme