

# Fiche d'information

## Bursite

*Aussi appelée :*

- bursite prépatellaire (genou),
- bursite rétro-olécrânienne (coude),
- bursite sous-acromiale (épaule),
- bursite trochantérienne (hanche)

## Qu'est-ce que c'est?

Inflammation ou dégénérescence de la structure en forme de bourse qui recouvre un os ou une articulation. Celle-ci peut être associée à l'arthrite, particulièrement à la polyarthrite rhumatoïde, ou à la goutte. Des mouvements répétitifs peuvent engendrer des bursites particulières, par exemple une station prolongée à genoux sans genouillères peut causer une bursite prépatellaire.

## Le diagnostic

Il est possible qu'il y ait des antécédents de traumatisme aigu, de blessure répétitive ou de trouble systémique. La principale plainte est la douleur au repos et avec le mouvement. Il peut y avoir une perte occasionnelle de mouvement actif ainsi que de la sensibilité et de l'œdème au site de la bursite.

## Que rechercher?

Évaluer l'amplitude du mouvement de l'articulation. Il pourrait y avoir de la douleur et de l'œdème associés à la bursite en question.

## Le traitement

Éviter les facteurs aggravants. Il est rare que l'on envisage une opération pour éliminer une bursite.

## Tests

À l'aide d'une aiguille, il est possible de prélever du liquide afin de vérifier qu'il n'y a ni infection ni goutte. L'imagerie n'est d'ordinaire pas utilisée dans les cas de bursite, si ce n'est pour certains cas de bursite profonde, qui est difficile à palper.

## Médicaments les plus courants

Il est possible de prescrire des anti-inflammatoires. Des injections de cortisone peuvent aussi être recommandées.

## Date prévue de reprise du travail

*Traitement médical*

**Classification des postes**      **Minimum / Maximum**  
- Reprise du travail

Travail sédentaire .....	0 jour
Travail léger .....	0 jour
Travail moyen .....	0 jour
Travail lourd .....	7 à 14 jours
Travail très lourd .....	7 à 14 jours

*Traitement chirurgical*

**Classification des postes**      **Minimum / Maximum**  
- Reprise du travail

Travail sédentaire .....	10 à 35 jours
Travail moyen .....	21 à 45 jours
Travail lourd .....	21 à 84 jours

## Restrictions / Adaptations au niveau du travail

Éviter les facteurs aggravants pendant le traitement. Par exemple, éviter de s'agenouiller ou utiliser des genouillères pour prévenir la bursite prépatellaire.

## Le pronostic

Généralement, la bursite liée au travail s'améliore par la modification de l'activité. La bursite découlant de troubles systémiques implique souvent une plus longue période de guérison.