

PREVENT INFECTION **with soap and water** LA PRÉVENTION DE L'INFECTION **à l'aide de l'eau et du savon**



Wet hands with warm water.
Mouillez-vous les mains sous l'eau tiède.



Add soap to palms.
Ajoutez du savon sur les paumes.



Rub hands together to create a lather.
Frottez-vous les mains pour produire de la mousse.



Cover all surfaces of hands and fingers.
Couvrez toutes les surfaces des mains et des doigts.



Clean knuckles, backs of hands and fingers.
Frottez les articulations, le dos des mains et les doigts.



Clean the space between the thumb and index finger.
Frottez la peau entre le pouce et l'index.



Work fingertips into the palms to clean under nails.
Frottez le bout des doigts sur les paumes afin de nettoyer le dessous des ongles.



Rinse well under warm, running water.
Rincez bien les mains à l'eau courante tiède.



Dry with a paper towel.
Essuyez-vous les mains avec un essuie-tout.



Turn off water with a paper towel.
Servez-vous d'un essuie-tout pour fermer le robinet.

November 2010 / Novembre 2010

Minimum wash time: 15-20 seconds

Durée minimum du lavage des mains : 15 à 20 secondes